

**Prima domenica di Avvento – 27 novembre 2022**

**Intenzioni di Sante Messe – Orario / Schedule**

**Prima domenica di Avvento – 27 novembre**

09:00 - Messa comunitaria

11:00 English community mass

13:00 - Misa comunitaria

**Lunedì, 28 novembre – Sant'Irenarco- Martire**

08:30 – Bernardo Santomassimo (Nipote Luccia)

**Martedì, 29 novembre – San Saturnino di Tolosa-Vescovo e Martire**

08:30- Giuditta Ventura e Giuseppe Di Giacomo

**Mercoledì, 30 novembre – San Andrea - Apostolo**

08:30- Maria Concetta Del Balso e Angela Antonio Perotti  
(Michele Perotti)

**Giovedì, 1 dicembre – Sant'Eligio- Vescovo**

08:30- Rosa e Angelo Di Benedetto (Dalla figlia Louisa)

**Venerdì, 2 dicembre – Santa Viviana- Martire**

08:30 – In Onore del Sacro-Cuore di Gesù ( Una devota)

**Sabato, 3 dicembre-San Francesco Saverio- Sacerdote- missionario**

08:30- In Onore della Madonna (Gruppo mariano)

16:00- Romana Costanzo (Santino)

**Lampada al Santissimo Sacramento:** Antonietta Ferrante

**Annunci**

Giovedì 1 dicembre- Prova del matrimonio – alle 18:00 pm

Venerdì 2 dicembre- Comunione agli ammalati

Sabato 3 dicembre- Devozione Mariana; L'adorazione del SS Sacramento  
**mattina in (Italiano) alla sera in (Inglese)**

Sabato 3 dicembre- Matrimonio di Domenico De Fazio e Samantha Sciacca

Giovedì 8 dicembre- Solennità dell'Immacolata Concezione

**8.30 am in (Italiano) e 19.00 pm in (Multi-lingue)**

Sabato 10 dicembre- Ritiro Spirituale d'Avvento - dalle 8.30 am alle 12:00 pm

**Announcements**

Thursday, December 1- Wedding rehearsal at 6:00 pm

Friday, December 2- Communion for the sick

Saturday, December 3- Marion Devotion; Adoration of the Blessed Sacrament  
**morning in (Italian) evening in (English 5 pm)**

Saturday, December 3- Wedding of Domenico De Fazio and Samantha Sciacca

Thursday, December 8- Immaculate Conception Solemnity

**8.30 am in (Italian) and 7.00 pm (Multi-language)**

Saturday, December 10- Advent retreat - from 8.30 am to 12:00 pm

**Il 6 dicembre elezione dei fabbricieri della Chiesa alle 20.00**

**On the 6th December election of the Church wardens at 8.00 pm**

**LA GRAVIDANZA SANA**

Parlando di gravidanza, il nostro pensiero va subito alle donne. È una benedizione per le donne mettere al mondo dei figli. Ma spiritualmente parlando, e a prescindere dal sesso, uomini o donne, ognuno può essere in gravidanza nel tempo dell'Avvento, in una



gravidanza che dura circa 4 settimane invece di 40. Tutti infatti possono concepire la parola di Dio, attraverso lo Spirito Santo, e dare alla luce Colui che si farà carne nella nostra vita e planterà la sua tenda in mezzo a noi (Gv 1:14).

Non basta solo concepire ma bisogna portare avanti una gravidanza sana. Durante la gravidanza le madri si rivolgono a un medico per controlli regolari. Devono mantenere una dieta sana e un sano pensiero positivo. Devono parlare al bambino che portano in grembo. Devono essere felici, calme e pacifiche. Devono fare dei buoni esercizi adatti al loro stato. Devono evitare

tutto ciò che è pericoloso per il bambino che cresce nel loro grembo. Consideriamo il consiglio dato dall'Angelo di Dio durante l'annuncio della nascita di Sansone "Sei sterile e senza figli, ma rimarrai incinta e partorirai un figlio. Ora assicurati di non bere vino o altra bevanda fermentata e di non mangiare nulla di impuro". (Giudici 13: 3-4)

Coloro che concepiscono mediante lo Spirito Santo non sono esentati dal mantenere una gravidanza sana. La maternità di Maria non è solo una maternità fisica, ma anche una maternità spirituale. Pertanto la nostra gravidanza spirituale sana è modellata su Maria il cui "SI" ci ha resi eredi di questa maternità spirituale.

Continuare ...

**HEALTHY PREGNANCY**

Speaking about pregnancy, most of the time, we think only about women. It is a blessing for women to bring forth children into this world. Spiritually speaking, in the season of Advent irrespective of gender everyone can become pregnant. This pregnancy lasts not for 40 weeks but only for about 4 weeks. Everyone can conceive the word of God, through the Holy Spirit, and give birth to Him who will become flesh in our life and pitch His tent among us (Jh 1:14).

It is not enough just to conceive one has to maintain a healthy pregnancy. During pregnancy, mothers go to a doctor for regular check-ups. They

have to keep a healthy diet. They have to keep healthy positive thinking. They have to speak to the child in the womb. They have to be happy, calm, and peaceful. They have to do some good exercises meant for them. They have to avoid all that is dangerous to the baby in the womb. Let us look at the advice given by the Angel of God during the annunciation of the birth of Samson "You are barren and childless, but you are going to become pregnant and give birth to a son. Now see to it that you drink no wine or other fermented drink and that you do not eat anything unclean." (Judges 13:3-4)

Those who conceive through the Holy Spirit are not exempted from maintaining a healthy pregnancy. Mary's motherhood is not only physical motherhood but also spiritual motherhood. Therefore, our spiritual 'healthy pregnancy' is modeled in Mary whose 'YES' made us heirs of this spiritual motherhood.

Will continue ...

**EL EMBARAZO SALUDABLE**

Hablando de embarazo, nuestros pensamientos van directamente a las mujeres. Es una bendición para las mujeres tener hijos. Pero espiritualmente hablando, y sin importar el género, hombres o mujeres, todos pueden estar embarazados en el momento del Adviento, en un embarazo que dura alrededor de 4 semanas en lugar de 40. De hecho, todos pueden concebir la palabra de Dios a través del Espíritu Santo y dar a luz a Aquel que se hará carne en nuestra vida y pondrá su tienda entre nosotros (Jn 1,14).

No basta con concebir, hay que llevar un embarazo saludable. Durante el embarazo, las madres acuden al médico para hacerse controles periódicos. Deben mantener una dieta saludable y un pensamiento positivo saludable. Tienen que hablar con el bebé que llevan. Deben estar felices, tranquilas y en paz. Tienen que hacer buenos ejercicios adaptados a su estado. Deben evitar todo lo que sea peligroso para el bebé que crece en su útero. Considere el consejo que le dio el ángel de Dios durante el anuncio del nacimiento de Sansón: "Eres estéril y no tienes hijos, pero quedarás embarazada y darás a luz un hijo. Ahora asegúrate de no beber vino ni de ninguna otra bebida fermentada y de no comer nada inmundo" (Jueces 13: 3-4).

Aquellos que conciben por el Espíritu Santo no están exentos de mantener un embarazo saludable. La maternidad de María no es solo una maternidad física, sino también una maternidad espiritual. Por tanto, nuestro sano embarazo espiritual está inspirado en María, cuyo "SÍ" nos hizo herederos de esta maternidad espiritual.

Continuar ...